

こんにちは、知花です。今回は桜坂劇場で観た『霧のごとく』を紹介いたします。

1950年頃の台湾での物語です。台湾の南部の農村に住む15才の少女、阿月は兄が処刑されたことを知り、遺体を引き取るため、ただ1人、台北へ向かうのです。

しかし、遺体を引き取るには、高額な手数料が必要です。なけなしのわずかなお金と兄の形見の腕時計をもって、ふるさとを離れます。両親は亡くなり、おじさん夫婦の

世話になり、学校にも行けない程の貧しい暮らしです。その頃の台湾は厳戒令下にあり

反政府分子として自由な思想を持つ人達が多く、処刑された時代でした。純粋な阿月は怪しい男に

騙され遊かずに売り飛ばされそうになった時、人力車の車夫の、公道に助けられます。公道は

中国の広東の出身で、軍人として台湾に渡ってきたのですが、軍が引きあげても、故郷に帰る

ことができず、その日暮らしの生活を送っていました。

阿月の想いに心が動かされ、助けようと手をかすのですが、あらぬ方向へ。

幼い頃に養女にだされた実姉と共に、兄の火葬の煙をみつめながら2人は語り合うのでした。

やっぱり映画っていいですね。



## お取り寄せ倶楽部

海や島、火山に高原と多彩な自然に恵まれ、その豊かな自然に育まれた食が魅力の鹿児島県。特産品の黒豚も有名ですが、その黒豚を使った郷土みそはご存じですか？

キンコー醤油の『黒豚みそ』は、鹿児島県産の黒豚肉と自社製の麦みそ、黒砂糖を使用した味わい深いおかすみそです。豚みそは、昔から鹿児島の家庭料理で、家の数だけ味があると言われています。従来はミンチ肉を使用するのが一般的ですが

### 黒豚みそ — 鹿児島県 —



キンコー醤油の黒豚みそは、スライス肉がゴロッと入っており、食べ応えも抜群。食欲をそそる味噌の香りと黒豚の深いコクがたまらない、ご飯のお供にも、炒め物の調味料としても重宝する黒豚みそをぜひお試しあれ！

**お問合せ／キンコー醤油(株)ネットショップ**  
**電話番号／0120-11-5201**  
**黒豚みそ（150g）1瓶626円（税込）**

Instagram 更新中！

施工事例や豆知識などの情報を発信しています♪



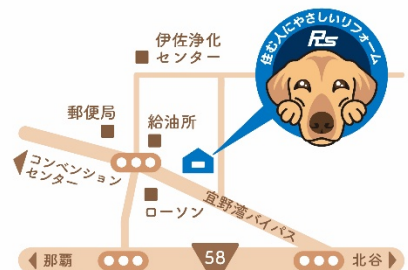
Google 口コミ募集中！

皆さまのお声が励みになります(^^)



LINE からの相談も受付中です！

お気軽にご連絡ください



**外壁塗装・防水工事・内装工事**  
**リフォーム サイエンス(株)**  
宜野湾市伊佐3-9-12  
HPはコチラ↓  
**0120-84-4146**  
携帯電話・PHSからもご利用になれます  
営業時間 朝8時～夕方6時



M O N T H L Y P A P E R

# おとなり通信

～お客さまとの心の掛け橋をめざして～



2026年7年

こんにちは(^) 先月号より内容が変わりましたが、頭の体操(まちがいさがし)は何個見つけられましたか？ 今どきのリフォーム事情・お取り寄せなど『読みましたよ!』とお声もいただきありがとうございます。

では今月号のスタートです。よろしくお願いします(^)

## 暮らしのエッセンス

### フェイクグリーンで涼しく

グリーンでお部屋の涼しさを演出。気軽に使えるフェイクグリーンで飾ってみましょう。



#### ◆鉢植えをそのまま

近年のフェイクグリーンは、本物と見間違えるほど進化しています。鉢に植わったフェイクの観葉植物を置くだけで、お部屋の雰囲気が変わります。素敵なお部屋をフェイクグリーンで作って、暑い夏を乗り切りましょう。

#### ◆垂れ下がるグリーン

窓際や棚の上、天井などからフェイクグリーンを垂らすと、とてもオシャレなお部屋になります。アイビーやポトス、グリーンネックレスなどがおすすめです。水やりがいらないので、高い場所でも気軽に飾れます。

#### ◆ガラスの花瓶に

高さが30cmくらいのガラスの花瓶の底にビー玉を敷き詰めて、花瓶の2倍くらいの長さのフェイクグリーンを入れます。ビー玉の重さで花瓶が安定します。見た目も涼しそう。ドウダンツツジやニューサイランなどがおすすめです。

#### ◆涼しいアジアタム

アジアタムの葉は夏にピッタリ。口が広く背の低い花器に、アジアタムや南国風のグリーンを入れてみましょう。風にゆらゆら揺れるアジアタムがとても涼しそうです。

# 自家製サルサソースの ポークソテー

| 材 料 (2人分) |      |   |               |
|-----------|------|---|---------------|
| ・トマト      | 2コ   | ④ | ・にんにくチューブ 2cm |
| ・玉ねぎ      | 1/4コ |   | ・ケチャップ 大1     |
| ・ピーマン     | 1コ   |   | ・レモン汁 大1      |
| ・厚切り豚ロース肉 | 2枚   |   | ・塩 小1/2       |
| ・塩こしょう    | 少々   |   | ・ブラックペッパー 少々  |
|           |      |   | ・タバスコ 少々      |



あなたとこんすてきにごはん

- トマトは1cm角に、玉ねぎとピーマンは粗みじん切りにする。玉ねぎは水に数分さらしたら水気を絞る。
- ボウルに④と①を合わせたら、冷蔵庫で2時間冷やす。
- 筋切りした豚肉に軽く塩こしょうし、フライパンで両面焼いたら食べやすい大きさに切り、皿に盛り、②のサルサソースをかけて出来上がり。

**Health Point**

- ・ トマトのリコピンは紫外線ダメージ対策に。豚肉のたんぱく質とともに夏を元気に乗り切る一皿です。

## 今どき リフォーム事情 ～洗面台を新しく～

洗面化粧台は、使いやすさと見た目、清潔感が進化し、年々スタイリッシュになっています。リフォームで毎日の支度をさらに心地良くしませんか？

### ◆最近の洗面化粧台

最近では、ミラーと下台が別々になっているタイプや、カウンターにボウルが埋め込んであるタイプ、壁から水栓が出ているタイプなど様々な洗面化粧台が出ています。

人気のデザインは、鏡が収納式ではなく壁についているすっきりとしたタイプで、下台はカウンター型、下の収納もカウンターのみにオープンになったタイプ

です。オープン収納だと、カゴにまとめておくと、すっきりとした印象になります。さらに、水栓が壁から出ていると、水道周りのお掃除もしやすくなります。



### ◆手洗いを新設する

最近では、玄関近くや廊下に手洗いを設置するお家が増えてきています。帰宅してすぐに手を洗えますし、お客様が来られた時にも、洗面所や脱衣所に入っていたりなくても手洗いができます。専用の小さな手洗いも種類が増えてきています。

### ◆ミラーだけを新しくしても

洗面化粧台のミラーは、プラスチックで作られていることが一般的です。プラスチックだと、気が付かないうちに日焼けしていたり、化粧品などの汚れがついて落ちなくなっている場合もあります。ミラーを新しくするだけでも、洗面所が明るくなります。

## あたまストリツチ

### ●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

## Healthy de Happy

全身性強皮症は、皮膚や内臓が硬くなる病気です。男性と比べると、女性に多く見られます。

### ◆全身性強皮症とは？

難病指定されている病気のひとつです。①免疫異常、②線維化、③血管障害などの3つの異常と深い関連性があると報告されていますが、原因は複雑ではっきり分かっていません。完治する薬は今のところありませんが、ある程度の効果を期待できる治療法は開発されつつあります。

### ◆全身性強皮症かもしれないと思ったら？

全身性強皮症の患者さんの半数以上で、最初の症状となるのが「レイノー症状」です。レイノー症状は、冷たいものに触れた時に、手指が突然、白や紫色に変化する症状で、冬に多く見られます。

## ～全身性強皮症～



また、手指が腫れぼったく感じたり、手のこわばりを感じたり、今まで入っていた指輪が入らなくなったりすることで気付くこともあります。全身性強皮症では、発症から5～6年以内の早期に皮膚硬化の進行や内臓病変が出現することが多く、初期にできるだけ早く治療を開始し、進行を抑えることが大切です。そのため、手指のこわばりや変色など初期のサインを見逃さないことが重要です。レイノー症状や手のこわばりなど、気になる症状がある場合は、自己判断せず、リウマチ科などの専門医に早めに相談しましょう。

まちがいさがし答え：①ヒマワリの数が違う②カーテンがない③扇風機のボタンの数が違う④机の上のスプーンの向きが違う⑤真ん中にある箱のアイスの量が違う