

こんにちは、知花です。今回は桜坂劇場でマツツ・ミケルセンの7作品が上映されています。その一つ『アダムズ・アップル』を観てきました。ネオナチ思想の持主、アダムは、刑務所から仮釈放され、更生プログラムのため、田舎の教会に送られます。牧師のイヴァン(マツツ)は、すべての出来事を神の試練と受け止め前科者達に対して分け隔てなく接していました。しかし、人の人情も神の存在も信じないアダムにとって、牧師は偽善者にしか映らない。牧師はアダムに更生のため一つの目標たてるようになります。アダムは、皮肉まじりに『アップルケーキを作ること』と答える。牧師はそれを真に受け教會の庭にある大きなリンゴの木を世話を、収穫し、ケーキを焼くように課題を与えます。



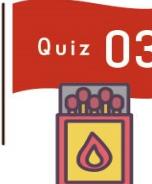
しかし、次々と不運が起ります。カラスの襲来を退治したかと思ったら、虫食いにあい雷で木が真っ二つに裂けてしまいます。それでも牧師は悪魔からの試練なのだ、耐えるように説く。過剰な前向きさの裏に秘められた、牧師の壮絶な過去の出来事をアダムは知ってしまうのです。ミケルセンとのスクリーンでの出会いは『007』の超悪役、『アナザーラウンド』のアル中の高校教師でした。デンマーク生まれの、とても個性的なすばらしい俳優さんです。

やっぱり映画っていいですね。

## Let's try 脳トレクイズ



Quiz 01  
ある国の王様が、非道な振る舞いで国民を苦しめたため、神様の怒りに触れて、角2本、しっぽ1本の動物に姿を変えられてしまいました。  
一体、王様は何の動物に変えられたのでしょうか？



Quiz 03  
マッチ棒3本で三角形、マッチ棒4本で四角形ができます。  
では、マッチ棒5本で円を作るにはどうすればよいでしょうか？

※マッチ棒を折ってはいけません。



Quiz 02  
青い血が大好きな変な吸血鬼がいます。この吸血鬼は青い血を飲んだあと、必ずあることをつぶやきます。  
一体何というのでしょうか？



Quiz 04  
世界で赤ちゃんばかりがいる国はどこでしょうか。



① 羊  
王という漢字に角を2本としっぽを1本つけると羊という漢字になります。

② あーおいち!  
青い血 → あおいち → あーおいち

③ ¥

④ ニュージーランド  
赤ちゃん → 乳児 → ニュージ



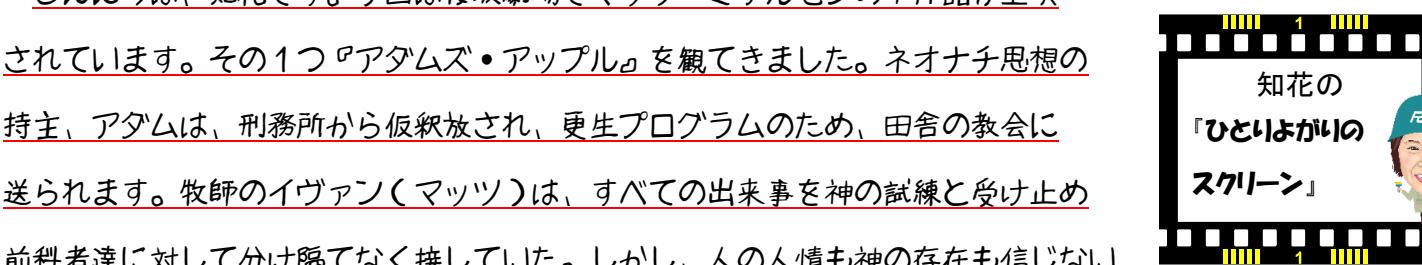
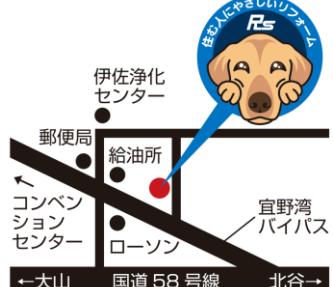
## 外壁塗装・防水工事・内装工事 リフォームサイエンス(株)

宜野湾市伊佐3-9-12

0120-84-4146

携帯電話・PHSからもご利用になれます

営業時間 朝8時～夕方6時



MONTHLY PAPER

Vol.  
177

# おとなり通信

～お客様との心の掛け橋をめざして～

2025年12月



クリスマスのイルミネーションを見ていると雪のクリスマスに憧れます！(^\_^)！  
皆さんは今年の目標は達成できただでしょうか？  
(何の目標か？忘れた方も多いでしょうね)  
どうぞ良いお年をお迎えください！

今年一年読んでくださり、ありがとうございました。



HOROSCOPE 2025年

星占い12月の運勢

占い/瑠璃光ルナ

♈ おひつじ座(3/21～4/19)

年末に向けて努力が実を結び、評価も上昇。仕事や学びに集中すると成果が期待できます。

♉ しし座(7/23～8/22)

恋愛や趣味が活性化。心のままに楽しむことでエネルギーが高まります。温かな交流が運を呼ぶことに。

♊ いて座(11/22～12/21)

自己表現が輝きを放ちます。新しい挑戦も○。直感を信じて動くとチャンスをつかめます。

♋ おうし座(4/20～5/20)

視野を広げることが幸運の鍵。旅や学び、人との交流で来年へのヒントが見えてきます。

♌ おとめ座(8/23～9/22)

身近な人へ感謝の気持ちを伝えると縁が深まります。大掃除や住環境の整備が運気を好転させるでしょう。

♍ やぎ座(12/22～1/19)

年内の振り返りや目標の見直しに最適なとき。心身を休めて鋭気を養うことで、来年への土台が整います。

♏ ふたご座(5/21～6/21)

パートナーや大切な人との縁が強くなります。無理せず自然体でいることが信頼に繋がります。

♐ てんびん座(9/23～10/23)

情報と会話にツキあり。年末の人間関係の広がりが来年の運を呼び込みます。SNSや学びの場にもチャンス。

♑ みずがめ座(1/20～2/18)

イベントや集まりに顔を出すとよい縁が。未来のビジョンを共有できる人の出会いもありそう。

♒ かに座(6/22～7/22)

整理整頓や健康習慣の改善を心がけるとよい流れに。年末は心身を整える時間を意識しましょう。

♓ さそり座(10/24～11/21)

金運が安定。年末の買い物や贈り物にツキあり。堅実な使い方を心がけると、来年の財運にも好影響。

♓ うお座(2/19～3/20)

キャリアや立場に注目が集まる時期。実力を発揮できる場が訪れます。真面目な姿勢が評価に。

## 暮らしの知恵

ササッとお掃除

忙い年末、日々の掃除を手軽に済ますコツ  
をご紹介します。

3つの  
ポイントを  
意識する

- 1 汚れの種類(油汚れ、水アカ、ほこり等)
- 2 汚れの材質(木、布、プラスチック等)
- 3 汚れの落とし方(拭く、洗う、磨く等)

### ○掃除機は十字がけ

カーペットは、最初に縦方向に、次に横方向にかけると、繊維に絡まったゴミをしっかり吸い取ることができます。掃除機は、ゆっくりと、1mにつき20秒を目安に。



### ○ふすまの手アカは消しゴム

ふすまの引手付近の手アカ汚れは材質が紙なので、消しゴムで、軽くこすると目立つ汚れは落とせます。メラミンスポンジでも可。



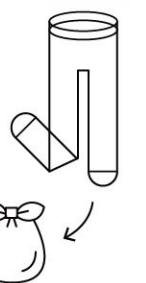
### ○便器の黄ばみは酸性洗剤

便器の黄ばみには、酸性洗剤が効きます。トイレットペーパーを黄ばんでいる箇所に敷き、酸性洗剤をかけて数分～数十分浸透させて、水で流してブラシで軽くこすりましょう。



### ○手作り“ストッキングタワシ”でピカピカに

シンクの水アカには、お酢を吹きかけたあと、“ストッキングタワシ”でこするとピカピカに。



#### おすすめ! “ストッキングタワシ”

★★★ 作り方 ★★★

古ストッキングをつま先側から20cmほど切り、残った部分を中につめて口の部分を結ぶ。

知って得する

## お金の話

歩くだけで  
ポイントが  
稼げる?

### スマホアプリで健康とおトクの一石二鳥

#### ○トリマ

- ・歩いてポイ活、スロットやガチャなどのゲームクーポン利用などの楽しみ方も豊富。
- ・移動の記録やライフログ機能、キャラクターの着せ替えが楽しめる。
- ・ポイント交換先が豊富。(PayPayポイント・Amazonギフト券・楽天ポイント・現金など)



歩くだけで貯まるポイントサービスいろいろ。  
スマートホンの歩数計と連動して、  
歩けば歩くほどお買い物に使える  
ポイントがもらえる!

そんなサービスがいくつもあります。

でも歩けば歩くほど稼げるとしたう。

#### ○えみう

- ・歩いてポイ活、健康管理と育成ゲームが楽しめます。
- ・買い物や仕事での歩数などがポイントになるので手軽。
- ・ポイント交換が豊富。(PayPayポイント・Amazonギフト券・QUOカードPayなど)

#### ○クラシルリワード

- ・移動距離や特売情報(チラシ)の閲覧数、お買い物後のレシートの送信数に応じてアプリ内のコインを獲得できる。
- ・モチベーションが保てる。
- ・ポイント交換が豊富。(Amazonギフト券・楽天ポイント・PayPayポイント・dポイントなど)

#### ○aruku&(あるくと)

- ・歩いてポイ活、懸賞などゲーム感覚で活用できる。
- ・友達を招待すると、招待された人が獲得した1%を翌月還元される。
- ・ポイントは現金やPayPayポイントなどに交換できる。

※ゲームギフト <https://navi.gamegift.jp/article/205811662> 参照

## ヘルスケア

食べてポカポカ  
暖房いらず



### ○お味噌汁

具に気をつけると効果的。豆腐やわかめは身体を冷やすので、かわりに豚肉やニンジン、里芋などを入れた豚汁に。



### ○生姜

生姜は、生で食べると、手足は温まるものの、身体の芯からは熱が奪われるという働きがあります。これは生姜に含まれるジングロールが、抹消の血流をよくして、身体の深部の熱が手足に移動してしまうために、深部体温が低下してしまうのです。ところが生姜を干したり、加熱したりすると、このジングロールの一部は「ショウガオール」という成分に変身して、身体の芯で熱を作るために、身体全体が暖かくなるのです。

### ○しっかり朝ご飯を食べて1日ポカポカ

睡眠中に低くなった体温を上げて、一日ポカポカに過ごすためにはぜひ毎日、温かい朝ご飯を食べるようしましょう。



## 趣味の時間

### 世界のクリスマスのお菓子



クリスマスには国や地域で異なる  
お菓子を食べるようで、そこには宗教や  
風土などが影響しています。

#### ○シュトレン(ドイツ)

もともとは修道院でクリスマス前の断食期間に食べていた粗食が改良されて、酵母の入った生地にレーズン、レモンピール、オレンジピールを練りこんで焼き、表面に砂糖をかけたものになりました。



#### ○ブッシュドノエル(フランス)

フランス語で「クリスマスの薪」という意味のクリスマスケーキで、その名の通り、丸太の形をしています。なぜ丸太の形をしているのかは、北欧の古い宗教的慣習「ユール」で使われた丸太をパリのお菓子屋が模つたものだとか、キリストの誕生を祝い、暖炉で夜通し薪を燃やしたことによ来するものだといわれています。



#### ○レープクーヘン(ドイツ ニュルンベルク)

はちみつ入りの生地にシナモン、クローブ、コリアンダーなどの香辛料が入ったクッキーで、アイシングやチョコレートでデコレーションしたものです。クリスマスに飾られることが多く、「ヘンゼルとグレーテル」のお菓子の家もレープクーヘンです。



#### ○クグロフ(オーストリア)

パウンドケーキ風、ブリオッシュ風、ベーコンなどが入った塩味のものなどがあります。起源はオーストリアから嫁入りしたマリー・アントワネットがフランスで広めたとか、キリストの誕生を祝う東方の三博士が家に泊めてもらったお礼に焼いたものだといわれています。

