

こんにちは、知花です。今回はシネマパレットで『ロール・ザ・ドラム』を観てきました。1970年代、スイスのヴァレー州の小さな村の2つのブラスバンドのお話です。ワインの醸造家のアロイスは、妻と娘の3人暮らしです。ワイン造りの傍ら、長い歴史のある村のブラスバンドの指揮者を務めています。近々、村で開かれる音楽祭のオーディション合格を目指し、日々練習に励んでいます。しかし、アロイスの指導力を不満に思うメンバーが、村出身のパリで活躍するプロの音楽家ピエールを、こっそり呼び寄せます。これが大騒動の始まりです。



この2人、若かりし頃、美しい女性を取り合った恋敵だったのです。その頃スイスは、女性が国政での参政権がなく、ワインの調合も参加できない時代だったようです。家庭でも、亭主関白で保守的アロイスと、女性、外国人、社会主義運動家など多様な人々を受け入れた楽団を編成したピエールとの対立をユーモアとウエットにあふれた楽しい作品でした。

やっぱり映画っていいですね。



MONTHLY PAPER

Vol. 164

おとなり通信

～お客さまとの心の掛け橋をめざして～

2024年11月

まだ半袖で過ごせますが、もう11月の末替え！
今月末には、カレンダー入荷予定。あっという間に年末？
外の日差しは少し弱く感じますが、日焼け止めは必須ですね(;∀;)

Let's try 脳トレクイズ

2 次の暗号はなんと読むのでしょうか？
1 2 3 4 5 6 7 8 9

3 Xさんは狼A、犬B、犬Cを川の向こう岸に連れて行きたいのですが、船には1匹しか乗せることができません。しかも狼Aは、犬B、犬Cのどちらか1匹になると襲ってきます。安全に3匹とも向こう岸に連れて行くことはできるのでしょうか？



4 次の□に入る数字は何でしょうか？
1 2 3 5 8 13 □ 34

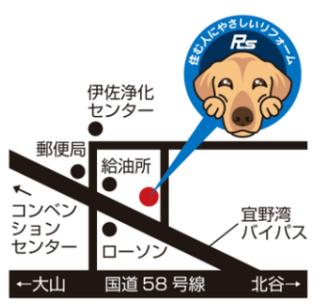
1 次の暗号はなんと読むのでしょうか？ ♪×2

Answer

- グッドバイ
犬(ドッグ)が逆さになってグッド×2は2倍でバイ。
- 唐辛子(とうがらし)
10(とう)の部分(らし)になっている。
- 連れて行くことはできる
①狼Aを向こう側の岸に連れて行く。
②犬B(犬C)を向こう側の岸に連れて行き、狼Aを連れて戻る。
③犬C(犬B)を向こう側の岸に連れて行く。
④再び狼Aを犬B犬Cの待つ向こう側の岸に連れて行く。
- 21
前の2つの数字をプラスした数字が次の数字になる。8+13=21



| HOROSCOPE 2024年 | | 星占い11月の運勢 | 占い/瑠璃光ルナ |
|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------------------------|
| ♈ おひつじ座(3/21~4/19) | ♎ しし座(7/23~8/22) | ♏ いて座(11/22~12/21) | 非日常体験が心身のリラックスにつながることに。ひとりで静かに過ごせる空間を確保しましょう。 |
| ♉ おうし座(4/20~5/20) | ♍ おとめ座(8/23~9/22) | ♐ やぎ座(12/22~1/19) | サポート体制の充実が急務になるでしょう。専門家やアドバイザーからの助言をもらおうと◎。 |
| ♊ ふたご座(5/21~6/21) | ♏ てんびん座(9/23~10/23) | ♐ みずがめ座(1/20~2/18) | 社会面を中心にしたニュースに注視して過ごしましょう。行動のきっかけがつかめそう。 |
| ♊ かに座(6/22~7/22) | ♍ さそり座(10/24~11/21) | ♋ うお座(2/19~3/20) | 人から教えてもらうより独学がおすすめ。学びのために単独での小旅行にもツキがあるでしょう。 |



外壁塗装・防水工事・内装工事

マスコットボーイの ミッキーで♪

リフォームサイエンス(株)

宜野湾市伊佐3-9-12 HPはコチラ↓

☎ 0120-84-4146

携帯電話・PHSからもご利用になれます

営業時間 朝8時~夕方6時

暮らしの知恵 お困りアイテムの収納

注目は「にくい」と「やすい」

収納のお困りは、「整理しにくい」「出し入れしにくい」「シワになりやすい」といった特徴があります。

普段使いのアイテムは出し入れ重視

シャツ類は立てて

ワイシャツは横向きに立てて、襟が左右互い違いになるよう並べる。Tシャツは引出しの大きさに合わせてたたみ、ある程度立てて詰め込むことがポイント。

ズボンはシワに要注意

ズボンは1枚ごとに段ボールをはさんで収納。取り出すときには、下の段ボールごと引き出せば、上下にあるズボンがシワになりません。



バッグはクローゼットの床に
普段使いするバッグはクローゼットの床にカゴなど置いて入れる。



オフシーズンのアイテムは傷まないように

中綿のコート類

分厚い衣類は、丸めてヒモなどでくくっておく。

普段は使わないバッグ

大きめのバッグに、小さめのバッグ類を入れる。

オフシーズンのジャケット類

ハンガーを縦につなぎ、そこに衣類をかけると省スペースに。



散らかす家族を誘導しよう



たとえば玄関にコートなどを置くスペースを作るなど、使用頻度が高いアイテムは“とりあえず置き場”を作る。

知って得する

お金の話

飛行機の遅延は保険でカバー

旅行や仕事で飛行機を利用するときに、心配なのが天候不良などで搭乗予定の飛行機が出発しないなどのトラブルです。

そのようなときに航空機遅延補償が付帯されていれば費用が補償されることがあります。

飛行機は遅延・欠航発生時に航空会社から補償がないことが多い

台風や雷などの天候不順や滑走路上のトラブルによる空港の使用制限や閉鎖によって生じた遅延・欠航は、返金や振替便を用意されることはありますが、出発前に飛行機の遅延・欠航が決まっていた場合は、航空会社の補償対象外になることがあります。

機材故障など航空会社の責任によって到着予定日に到着できない場合は、一部の航空会社では食事の提供や宿泊費などが補償されることもあります。

遅延保険をかけて自分で申請

そこでお勧めなのが航空機遅延補償のある保険です。海外旅行保険のオプションとしてついていることが多く、次のようなトラブルを補償してくれる保険があります。

- ① 一定時間以上遅延した場合。
- ② 欠航した場合。
- ③ 遅延により乗り継ぎができず、一定以上時間をロスした場合。
- ④ 欠航により宿泊が必要になった場合。
- ⑤ 預けた荷物の到着が遅れたり、行方がわからなくなった場合。

※クレジットカードの中には、航空機遅延補償を含む海外旅行保険がサービスとしてついているものがあるので確認してみてください。



ヘルスケア 口内炎

口内炎は口の中の粘膜にできる円形の赤い腫れ物で、食べたり飲んだりするたびにしみて痛むので気になりますよね。
中にはよくできて「また!」と憂うつになる人もいるかもしれません。



アフタ口内炎

最も一般的な口内炎で、表面が白く、周辺が赤い潰瘍ができる。

原因 ストレス、疲労、睡眠不足、唾液不足

外傷性口内炎

粘膜が赤く腫れたり、粘膜の表面がただれたり、深く削れる。主に舌の縁にできる。

原因 舌やほおの内側を噛む、虫歯や義歯が粘膜に繰り返し当たる

ヘルペス性口内炎

38°Cを超える高熱が数日続いたあとに舌や唇の裏の粘膜に水泡ができる

原因 ヘルペスウイルス感染、免疫力の低下

カンジダ性口内炎

口内のあらゆる部位に白い苔状の膜ができて、触れると簡単にはがれる。

原因 カンジダ菌感染、免疫力の低下

趣味の時間

アウトドアコーヒー

休日に自分で淹れるアウトドアコーヒーでくつろぐ方法を試してみるのはいかがでしょうか。

初めからいろいろな道具を揃えなくても大丈夫。

最も簡単なのは、1杯分ずつ小分けになったインスタントコーヒーと保温ポットに入れたお湯を持っていく方法。マグカップはお気に入りの割れにくいものを用意して、きれいな空気の中で風を感じながらコーヒーを飲むと、インスタントでもなかなか美味しいものです。

さらに本格的に粉コーヒーでドリッパーをしたい場合。

携帯用のガスコンロとカセットガスボンベ、小さめのケトル(やかん)、それにペットボトルの水が必要です。その場でお湯を沸かしたら、1杯分ずつカップにセットするタイプのドリッパーを使って淹れます。ドリッパーパックのコーヒーは手軽ですが、インスタントよりも香りが立ちます。

もう少し凝ってみたくになったら、お湯を沸かす道具を持っていきましょう。



ドリッパーを使うと数人分まとめて淹れることができます。普段家で使っているものを持って行ってもいいですし、アウトドア用の折りたためるドリッパーならさらに便利です。アウトドア用のソロクッカーやポットの中から探すのがおすすめ。内側にマグカップ等を収納できれば、コンパクトにまとめられます。



リュックに入るようなサイズの道具を揃えておくと、レジャーにはもちろん、防災の備えにもなります。

