

こんにちは、知花です。今回は、桜坂劇場で『ぼくは君たちを憎まないことにした』を観てきました。2015年、パリで起きた同時多発テロ事件を基にした物語です。ジャーナリストのアントワーヌと、1才半の息子、ヘアアーティストの妻エレヌと暮らしています。ある晩、エレヌは友人とロックのコンサートに出かけました。その会場でも、3人のテロリストが、1500人の観客に無差別に銃を乱射し、多数の死者や、けが人の犠牲者が出ました。その事件をテレビのニュースで知り、愕然とし、息子を兄姉に預け、妻を探すためコンサート会場、そしてパリの病院を奔走するのですが、妻は見つからず、目にするのは、血だらけの人々、しかし、3日後に再会した妻は、美しいままの姿でしたが、帰らぬ人になっていました。



フランス大統領が非常事態宣言を発令、武装テロリストによる、戦争行為が行われたことを激しく非難。国中に恐怖と怒りがうずまく。アントワーヌも、誰とも悲しみを共有できない苦しみと、これから続く育児への不安を、はねのけるように、テロリストへの手紙を書きはじめます。それが、この映画の題名になっています。怒りと憎しみをクールダウンさせる知的で冷静なメッセージでした。



やっぱり映画っていいですね。



### Let's try 脳トレクイズ

**問題 1** □に入る数字は何でしょうか？

2じ+3じ=5じ  
4じ+5じ=4じ  
6じ+7じ=6じ  
8じ+9じ=5じ  
1じ+10じ=□じ

**問題 2** 木が2本で林、木が3本で森、では木が4本だと？(ジャングルではありませんよ)

**問題 3** 関西の乱暴者がどうしても暴力を振るうことができない動物は何でしょうか？

**問題 4** 多くの人が集まっているお店ですが、誰も何も買わないで、出てきます。何のお店なのでしょう？

#### Answer

- ①・・・7 ひらがなに直した文字数を数えてみましょう。にじ(2文字)+さんじ(3文字)=5文字  
よじ(2文字)+ごじ(2文字)=4文字  
ろくじ(3文字)+しちじ(3文字)=6文字  
はちじ(3文字)+くじ(2文字)=5文字  
いちじ(3文字)+じゅうじ(4文字)=□文字。
- ②・・・ほうき 4本の木だからfour木→フォーキ→ホウキ
- ③・・・柴犬 こんな脅し文句をテレビで聞いたことはありませんか？「しばこそ」つまり、暴力を振るえないことは、「しばけない」→「しばけん」ということです。
- ④・・・占い屋 何も売らない店→占い

# おとなり通信



～お客さまとの心の掛け橋をめざして～

2023年12月

今年の最終号！少し発送遅れています(;▽;) 毎年12月になると『あっという間の1年でしたね』が挨拶代わりにになっている気がします。今年の『おとなり通信』どうでしたか？感想もお待ちしております。1年間、読んでくださりありがとうございました！

では、今月号のスタートです。 よろしくお祈りします(^^)

## HOROSCOPE 2023年 星占い12月の運勢

<p><b>♈ おひつじ座(3/21~4/19)</b> 金運アップのチャンス！小さくまとまらず、寛大な気持ちを持って過ごすことが重要。</p>	<p><b>♎ しし座(7/23~8/22)</b> 早合点に注意！急いで決断しないで、確信を得られるまでじっと待つとチャンスあり。</p>	<p><b>♏ いて座(11/22~12/21)</b> 文章や言葉を通して自己価値が高まる時。硬質でクオリティの高いものを目指すと◎。</p>
<p><b>♉ おうし座(4/20~5/20)</b> 隠れたところでのトラブルに注意！本物と偽物をしっかりと見極めていくことが大切。</p>	<p><b>♍ おとめ座(8/23~9/22)</b> 自己表現が高まる時。自分らしさを際立たせた作品で社会的な報酬が得られることに。</p>	<p><b>♎ やぎ座(12/22~1/19)</b> 安定した発展が望めるタイミング。上品さを損なわないように振る舞うことが大切。</p>
<p><b>♊ ふたご座(5/21~6/21)</b> 対抗意識が高まりやすいタイミング。スキルアップに励むことが、共生のポイント。</p>	<p><b>♏ てんびん座(9/23~10/23)</b> コミュニケーションが充実しそう。自分を取り巻く人間関係に調和がもたらされるでしょう。</p>	<p><b>♋ みずがめ座(1/20~2/18)</b> 一歩引いた視点が成功のカギに！先頭に立つより、全体を見渡せる位置を目指しましょう。</p>
<p><b>♋ かに座(6/22~7/22)</b> 子供のような人がラッキーパーソンに！一緒にいるだけでモチベーションが高まりそう。</p>	<p><b>♌ さそり座(10/24~11/21)</b> 人を惹きつけるパワーが倍増することに！ただし、変わった人物との関わりには十分な注意が必要。</p>	<p><b>♈ うお座(2/19~3/20)</b> 洞察力を働かせることで運氣アップ。水面下での活動に力を入れるとメリットがありそう。</p>



外壁塗装・防水工事・内装・ばくれつ工事  
**リフォームサイエンス(株)**  
 宜野湾市伊佐3-9-12  
 HPはコチラ↓  
**0120-84-4146**  
 携帯電話・PHSからもご利用いただけます  
 営業時間 朝8時～夕方6時

## 暮らしの知恵 大掃除のついでに やりたいこと

大掃除は、普段は見逃しがちな  
細部を掃除したり、  
家具などを動かしたりするので、

ついでに  
**はかどることが  
アレコレあります。**

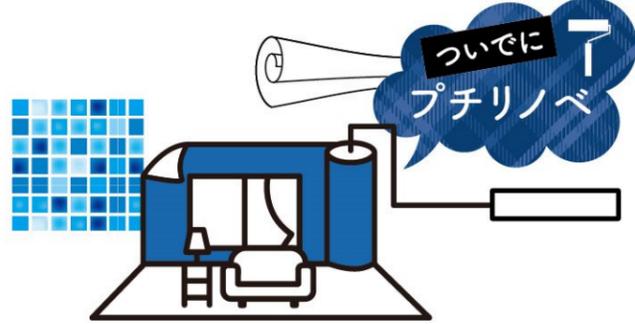


屋根材のはがれ・雨樋の詰まりや割れ・外壁のはがれ・シーリングの劣化・天井に雨漏りの染み・断熱材に湿りがないかをしっかりチェック!

- 玄関の鏡** 入って右側に置くのが金運アップのセオリー。
- キッチンのゴミ箱** おすすめは青系で捨てやすいものを。
- テレビの置き場所** テレビなどの機器は東側に置くのが運気を乱さないための原則。



不要品と思い切ってサヨナラすることで、新年からはスッキリ暮らしを実現。空間に余裕ができると、心にも余裕が生まれます。ものを減らす効果について「ストレスが減って、健康的な暮らしができるようになった」と語る人は少なくありません。



大掃除のついでにタイルカーペットを敷く、ウォールステッカーを貼るなど、お部屋の雰囲気を変えてみてはいかがでしょうか。

## 不要品は売却して年始の資金に!

まだ使えるものは、リサイクルショップに持ち込む。ネットオークションにかけるなど。

## 知って得する お金の話

### 今どきのお年玉事情

もうすぐお正月、と何かと出費の多いシーズンですが、  
その中で特に負担の大きいのがお年玉ですね。  
世間の相場はどうなっているのか、調べてみました。

年齢別の相場	
小学校未満は	1,000円以下
小学校低学年は	1,001円~3,000円以下
小学校高学年は	3,001円~5,000円以下
中学生以上は	5,001円~10,000円以下

※引用：住信SBIネット銀行「2021年・お年玉に関する意識調査」より

### お年玉の金額決定ルール

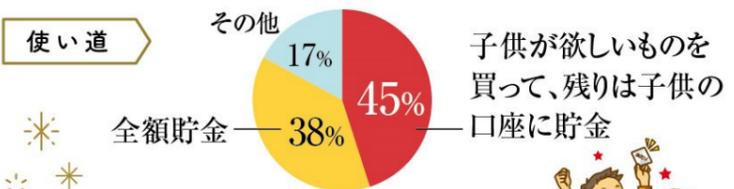
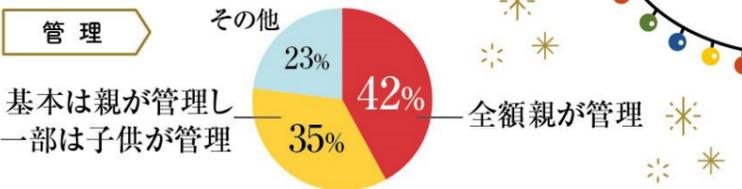
親戚同士で相談して、金額を決めていたり、また、学年によって金額を決めていると、毎年悩まなくて済みます。

### キャッシュレスお年玉

キャッシュレス決済が進んでいるとはいえ、お年玉においては、まだ現金手渡しという人がほとんどです。他の方法として現金書留や振込の方が多く見られるのが現状のようです。

### お年玉の管理と使い道

2022年学研キッズネットによる小中学生の子供を持つ親100名に対するアンケートでは8割近くの親が管理しています。



### 楽しいお年玉

- ◎つかみ取りお年玉…500円玉、100円玉、10円玉を用意して、つかみ取りのお年玉。
- ◎くじ引きつきお年玉…お年玉に+500円、+100円などのくじをつける。

## ヘルスケア 正しい水分補給

水を正しく摂取すると、血流や体内の老廃物の排出がよくなって、  
新陳代謝を高めてくれる効果があります。  
今回は正しい水分補給のポイントをご紹介します。

05  
POINT



## 正しい水の飲み方5つのポイント

### 01 一気に飲みはNG! 1回にコップ1杯程度補給を

人の体は一度に180cc程度しか吸収されません。余った水分は尿として排出されるため、体内のミネラルも一緒に流出してしまいます。コップ1杯程度をこまめに一日で1.5~2リットルを目安に摂取しましょう。

### 02 寝る前の水分補給は、 “2時間前”

睡眠中は、血液の濃度が上がり、脳梗塞や心筋梗塞を起こす確率が高まります。予防には、胃の働きが活発で、水分吸収がスムーズに行われる就寝2時間前に水分補給をしましょう。

### 03 水は冷た過ぎず、熱過ぎず

お水の温度は5~15度が腸に最もよく吸収されます。常温からやや温かめのぬるま湯がおすすめです。

### 04 体のサインで水分不足をキャッチ!

喉が渴いたとき、既に体はすっかり乾ききっています。喉以外に水分不足がわかるバロメーターが、“おしっこの色”。水分が不足してくると、濃い黄色へ変化します。尿の色をチェックして早めに水分補給しましょう。

### 05 水分補給は、 お茶やコーヒーではなく水で!

お茶やコーヒーは、喉の渇きが和らいだような気がしても、体には水分が補給されにくいので要注意。できるだけ、水で水分補給することを心がけましょう。



## 趣味の時間 シャンパン

祝い事やクリスマスの乾杯に欠かせないのが、シャンパン。  
炭酸のさわやかさと、上品な香りや口当たりは、  
乾杯にふさわしい飲み物といえるでしょう。

### シャンパーニュ地方産が シャンパン

シャンパンは、炭酸の入った発泡性のワイン(スパークリング・ワイン)の総称のように使われていますが、正確にいうとフランスのシャンパーニュ地方産のスパークリングワインの固有名称なのです。

### シャンパンの味

シャンパンは、辛口から甘口まで口当たりはさまざま。ほとんどのシャンパンは、黒葡萄と白葡萄をブレンドして醸造されていますが、白葡萄は繊細な味わい、黒葡萄はコクがある味わいになります。ブレンドの仕方はメーカーによって異なり、その年の葡萄だけ使って作ったヴィンテージシャンパンは、たいへん高価なものになります。

### ドン・ペリニオン

シャンパンを生み出したのは、ドン・ピエール・ペリニオンというお坊さんといわれています。彼がある日、酒蔵を見回っていると“ポーン”という音が聞こえてきました。寒さで発酵が止まっていたワインが春になってボトルの中で再発酵して、溜まった炭酸ガスがコルクを吹き飛ばしたのです。彼はこれをヒントに葡萄の品種のブレンドや、蓋をスペイン産のコルクにするなどの工夫を重ねてシャンパンを作り上げたのです。ドン・ペリニオンは、シャンパンの最高級品として最も有名です。

