

こんにちは、知花です。今回は、アガサ・クリスティ原作、名探偵ポアロが登場するミステリー映画です。水上都市ベネチアを舞台に、ハロウィンの夜に起こる、超常現象に陥された、殺人事件の謎をポアロが解き明かすという、ストーリーです。

登場人物1人1人がミステリーです。まずは、ポアロを除霊会に誘った友人の女流作家、霊能者の婦人と助手の若い男女。屋敷のオーナーであり、主催者の元オペラ歌手のマダム、その娘の主治医と息子の少年。この屋敷の家政婦、娘の元婚約者。そしてポアロの助手。何ともいわくありげな人達が、自殺した愛する娘の霊を呼び寄せる儀式に出席したメンバーです。

ハロウィン・パーティーに集まった子供達も帰り、いよいよ暗闇の中で、儀式が始まります。



霊能者は娘の霊と交信できたのか、ちょっと謎ですが。降霊会が終わると、突然出席者の一人が不可解な死をとげます。皆が混乱している中、天候が急変し嵐になってしまいます。ハロウィンに子供の幽霊が出ると噂のあるこの屋敷に皆閉じ込められてしまいます。ここからポアロの灰色の脳細胞で、どんな風に謎を解き明かしていくのでしょうか。

やっぱり映画っていいですね。



MONTHLY PAPER

おとなり通信

Vol. 152



～お客さまとの心の掛け橋をめざして～

2023年11月

夏の楽しみ！好きなアーティストのLIVE終わり
いよいよ11月。木替え。沖縄にも『秋』が・・・
今季節は、半袖？長袖？どっち？
迷いますよね(--)



では、今月号のスタートです。
よろしくお願いします(^^)



Let's try 脳トレクイズ

Question 1 う し

牛の中にある記号を入れると、1年が1日だけ延びます。その記号は何でしょう？

Question 2

雨が降ってきたので、下から雨に向かって、気軽に声をかけてみたら、雨があるものになってしまいました。何に変わったのでしょうか？

Question 3

「なんか気が滅入る」という人にメガネをかけてあげると、眠ってしまいました。どうしてでしょうか？

Question 4

次の中で仲間外れはどれでしょう？
タイ・タコ・トラ・ブタ・カバ

Answer

こたえ

- 1 ...√
1年が1日延びるのは、うるう年のことです。つまり「うし」の中に「√」を入れると「う(るうと)し」になるから。
- 2 ...雪
雨に向かって「よ(ヨ)」と声をかけたのです。
- 3 ...滅入る→めいる
「め」が「ね」になると、ねいる→寝入るだから。
- 4 ...トラ
トラ以外は、焼きをつけることができます。
タイ焼き タコ焼き
焼きブタ カバ焼き



外壁塗装・防水工事・内装・ばくれつ工事
マスコットボーイの ミッキーで
リフォームサイエンス(株)
宜野湾市伊佐3-9-12
HPはコチラ↓
0120-84-4146
携帯電話・PHSからもご利用になれます
営業時間 朝8時～夕方6時

HOROSCOPE 2023年

星占い11月の運勢

占い/瑠璃光ルナ

♊ おひつじ座(3/21～4/19)
対人関係ではリーダーシップが発揮できるでしょう。活躍の場を広げることで知名度アップ!

♈ おうし座(4/20～5/20)
ユニークな仕事が見つかりそう。常識的な範囲を超えたところで実力が出せることに。

♊ ふたご座(5/21～6/21)
パフォーマンスに力が入るタイミング。独自の路線を貫くことで注目を浴びるでしょう。

♊ かに座(6/22～7/22)
日常生活の見直しで運氣アップ! 日々の日課や金銭管理に工夫をしていくことで利益あり。

♏ しし座(7/23～8/22)
環境や人間関係を自分好みに変えていける時。心地よい方向に向けての積極的なアプローチにツキ!

♍ おとめ座(8/23～9/22)
選択の幅が広がるチャンス。突然訪れる変化を無視しないで自分のものにしていこう。

♏ てんびん座(9/23～10/23)
基礎的なことを学び直すタイミング。簡単に思えることほど生活に役立つことになりそう。

♏ さそり座(10/24～11/21)
お金や権威に通じるものに心を奪われがちに。見栄やプライドからの買物物は避けること。

♏ いて座(11/22～12/21)
エネルギーな運氣。直感にプラスして目的達成に向けて動いていくとパワー全開に。

♏ やぎ座(12/22～1/19)
再生へ向けた取り組みにツキ。自分と向き合う時間を作ると、新たな目標が見えてきそう。

♏ みずがめ座(1/20～2/18)
組織的な活動が充実するとき。自分にとって居心地のよいコミュニティが見つかることに。

♏ うお座(2/19～3/20)
仕事に情熱が注がれるタイミング。個性や自我を究めることが成功のポイントになりそう。

暮らしの知恵 玄関周りと ベランダの掃除

新聞紙や茶殻でゴミをからめ取る

濡らして細かくちぎった新聞紙や、軽く絞った茶殻を玄関のたたき一面にまき、ほうきで掃くと、拭き掃除をしたようにスッパリ仕上がります。日本茶は消臭効果もあります。

エタノールで消毒

下駄箱掃除は、靴を外に出して、ホコリや砂を掃除機で吸い取った後、水拭きして消毒用のエタノールをスプレーして乾燥させましょう。ドライヤーを使うと便利です。

ハーブや木炭などで防臭

布袋にラベンダーやカモミールなどのハーブのポプリを詰めて靴の中に入れると消臭効果がある上、ハーブ独特のいい香りが漂います。木炭を下駄箱に置くのもよいでしょう。

玄関編

ベランダ編

汚れを取って から水洗いを

ホウキで掃いた後、水を流してデッキブラシでこすみましょう。仕上げに雑巾で水気を拭き取れば完了。

雨の日を活用して

マンションなどでお隣や階下が気になる場合は、雨の日に掃除をすると、水を流してもさほど気になりません。

物干し竿

古い靴下の足首部分やトレーナーの袖をカットしたものを物干し竿に通しておけば、左右に動かすだけで、ホコリを落とすことができます。

ヘルスケア お酢で疲労回復

体と心の疲れを取るお酢パワー

お酢に含まれるクエン酸には、疲れたときに体の中に増える乳酸を分解する力があります。また、お酢は、カルシウムの吸収を高める働きがあるので気持ちが安定し、イライラ解消に一役買ってくれます。

お酢パワーをUPさせる飲み方

お酢のパワーを最大限に生かすには、食後に摂るのがベスト！お酢が胃酸の分泌を促し消化吸収を助けます。その結果、クエン酸の働きが活発になって、乳酸を分解する力が速くなります。

もっと手軽に！お酢の取り入れ方

◎お酢が主役の料理を食べる

お寿司や冷し中華は、たくさんのお酢が一度に摂れる一品料理。ごはんや麺類など糖質と一緒に摂るので、さらに疲労回復効果がアップします。

◎小鉢を一品プラス

わかめときゅうりの酢の物など、小さな小鉢を一品プラス。作るのが面倒な方は、らっきょうや生姜の甘酢漬けを常備しておけば簡単です。

◎お酢バス

お風呂に100mlのお酢を入れるだけ！血行がよくなって、腰痛や肩こりがラクになります。

◎お酢の温冷シップ

お湯1Lにお酢大さじ1杯を入れ、タオル2枚を浸して絞ります。1本だけ電子レンジで1分ほど温め、疲れがある箇所交互に当てると血行が促進されます。

◎お酢ドリンク

市販のお酢ドリンクは、口当たりがよいので、お子様にもおすすめです。

知って得する

お金の話

外食予算事情

外食費を

節約できる超裏技

なんとか予算を削って美味しいものを食べたい！

そんな願いをかなえてくれるのが、いくつかある「覆面調査サイト」。

食事をしてアンケート調査などに答えるだけで、割引やキャッシュバックが受けられる、というものです。

50%程度の割引なら多数見つかる

ので、気になるお店を「調査」してみませんか？

プロのお料理をいただく外食は、楽しいものです。とはいえ、お金がかかるのも事実。世間では外食にどのくらい予算をかけているのか、調べてみました。

01 外食予算は社会情勢を反映

一般家庭が外食にける予算は、もちろんその家庭の収入によって違いますが、総務省が発表している総務省統計局の家計調査によると、2021年2人以上の世帯の外食費の平均は年間12万5423円で、1か月あたり1万以上使っていることになります。

全世帯の外食予算は2008年のリーマンショックから、右肩下がりになり、2012年になって、やっと下げ止まった様子が見られていましたが、2020年からのコロナ禍で、外食が減ったことはいままでもありません。

02 1回の外食予算

家族で外食をするときの予算としては、「3,000円以上～5,000円未満」が最も多く、続いて「1,000円以上～3,000円未満」、「5,000円以上～1万円未満」となっています。家族人数や年齢も異なりますので、比較は難しいのですが…

Restaurant

趣味の時間

山茶花で季節を楽しむ

「山茶花 山茶花 咲いた道
焚き火だ焚き火だ 落ち葉焚き♪」

童謡の歌詞になっているように、山茶花(さざんか)は秋から冬にかけて咲く日本の花です。赤、ピンク、白などの色があり、ほのかな香りが特徴です。

山茶花の花言葉：困難に打ち勝つ・ひたむきさ・理想の愛・謙虚

混同しやすい
山茶花と椿の
見分け方

10月末頃から咲き出し、年末にかけてよく見るのが山茶花です。そして年が明けてから春まで咲き続けるのが椿です。ただし、現在はさまざまな園芸種があるので、区別がしにくいかもしれません。

別の見分け方として、山茶花の花は大きく開いて咲くのにに対し、椿はお椀状(筒状)のままそれ以上開きません。そして山茶花ははらはらと花びらが別々に散るのにに対し、椿は丸ごとポタッと落ちます。

日本国内では温暖な地域の庭木や街路樹として見かけることが多い山茶花ですが、鉢植えでも育てられるので、庭がないお宅や寒い地方でも花を楽しむことができます。椿も鉢植えや盆栽で育てられてきましたが、山茶花の方が蕾がつきやすく、一般家庭では育てやすいようです。

山茶花は品種毎にさまざまな名前がつけられています。ぱっと華やかな「都の春」、白がベースの「窓の月」、八重咲きの「一人静」、白くて縁が桃色の「華子姫」など。日本中では約300種類あるとされますので、その名前と特徴を比べてみるのも楽しいものです。